

# 野球教室

場 所：日置市東市来運動公園湯之元球場

日 時：2014年11月30日（日）10時～（3時間程度）

参加費：**無料**（後援会のご案内をさせていただきます）



ポジションごとに分かれて、選手スタッフが、アップから懇切丁寧に指導いたします！

## ～教室内容（例）～

- 10：00 挨拶
- 10：10 アップ
- 10：30 キャッチボール
- 10：50 バッティング指導（素振り、ティー、フリー等）
- 11：50 休憩
- 12：00 守備指導（基本練習、シートノック等）
- ※バッテリー組はここからブルペン練習
- 13：00 ダウン
- 13：10 あいさつ
- 13：20 終了

**是非  
ご参加ください！**

## ～参加申し込み～

下記記入事項をご記入いただき【099-805-2712】までFAXにてご返送ください

| 学校名 | 引率の先生数 | 参加生徒数 | 代表者名 | 連絡先（携帯） |
|-----|--------|-------|------|---------|
|     |        |       |      |         |

チームの課題等ある場合、別紙にてFAX送付いただいても構いません！  
事前に、監督・コーチと現状を把握させていただきます。